

Handige informatie

't Kalf & Kogerveld

Hulp

- **Sociaal Wijkteam** - *Voor sociale vragen en zorgen*
06 – 30 33 99 99 (tijdelijk nummer tijdens corona crisis)
Bereikbaar op maandag t/m donderdag van 09:00- 11:30
- **Huisartsenpost & Rode kruis** – *Voor uw gezondheid*
Huisartsenpost: 075 – 653 3000, Rode kruis: 0299 660 399
- **Stichting MOE** - *Als je voor een ander zorgt*
06 – 444 60 693
- **Veilig thuis** - *Advies & meldpunt huiselijk geweld*
0800 – 2000, ook anoniem te bellen
- **Luisterlijn** – *Dag en nacht een luisterend oor*
075 – 616 2000 of 0900 – 0767

Jeugd

- **Jongerenwerk Sociaal Wijkteam** - *Wij zijn er voor de jeugd*
06 – 831 64 530, Facebook Amber jeugdenwijk, Instagram Amber_jeugdenwijk
- **JEZ** - *Jongeren ervaringsdeskundigen Zaanstad*
06 – 193 71 744 voor jeugd, 06 – 173 09 800 voor ouders
- **GGD** - *Opvoeden & Opgroeien*
075 – 651 83 40
- **Kindertelefoon** - *Iemand die echt naar je luistert*
0800 - 0432

Samen sterk

- **Buurtcentrum de Bovenkruier** - *Goede Buur*
075 675 45 53
- **Zaankanters voor elkaar** - *Hulp bieden en krijgen*
075 – 206 00 10
- **Mijnkalf.nl** - *Voor relevante informatie over 't Kalf*

Mist u belangrijke informatie? Laat het ons dan weten via
Team5@swt.zaanstad.nl

Als steuntje in de rug!