

Beste heer/mevrouw,

In deze lastige periode waarin wij ons aan de gestelde maatregelen moeten houden, willen wij u ondersteunen waar mogelijk. Wij werken de aankomende weken volgens de maatregelen van het RIVM. **Dit houdt in dat AL onze inloopsprekuren (maandagmiddag van 13.30 - 16.30 uur en donderdagochtend van 09.30 - 12.30 uur) tot nader orde NIET doorgaan.**

Vanuit het wijkteam hebben wij een overzicht gemaakt waar u terecht kan als u hulp nodig heeft.



Contact met het Sociaal wijkteam

Nova Zembla 2
1506 VD Zaandam
Tel: 075-206 00 18
www.swtzaanstad.nl
Email: team8@swt.zaanstad.nl

<p>Belangrijke telefoonnummers</p>	
<p>Telefonisch spreekuur van het Sociaal Wijkteam West- Oude Haven</p> <p>Omdat onze fysieke inlopen gesloten zijn, houden wij per donderdag 2 april, twee keer in de week een telefonisch spreekuur.</p> <p>Heeft u dringende vragen over financiën of uw welzijn?</p>	<p>Maandagmiddag van 13.30 - 16.30 uur Donderdagochtend van 09.30 - 12.30 uur</p> <p>Telefoon nummer: 06 - 83 03 85 34</p>
<p>Op overige werkdagen kunt u contact opnemen met ons Klanten Contact Centrum.</p>	<p>075 - 206 00 18</p>
<p>Sociaal Wijkteam West-Oude Haven</p>	<p>Nova Zembla 2 1506 VD Zaandam Tel: 075 - 206 00 18 www.swtzaanstad.nl Email: team8@swt.zaanstad.nl</p>
<p>Zaankantersvoorelkaar</p> <p>In deze roerige tijden zijn er veel Zaankanters die hulp nodig hebben zoals boodschappen doen of op zoek zijn naar een (telefonisch) maatje</p> <p>Wilt u helpen of heeft u hulp nodig?</p>	<p>Neem contact op via email info@zaankantersvoorelkaar.nl</p> <p>www.zaankantersvoorelkaar.nl</p> <p>075 20 600 10</p>
<p>KBO-PCOB de Ouderen-Infolijn:</p>	<p>030-3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur</p>
<p>Voor een luisterend oor: De luisterlijn</p>	<p>075-6162000 0900-0767 (24 uur per dag) of chat via de luisterlijn.nl</p>
<p>De Zilverlijn van het ouderfonds De Zilverlijn is een speciale belservice voor ouderen.</p>	<p>U kiest zelf op welk dagdeel u gebeld wilt worden, in de ochtend of de middag. Een telefoontje duurt ongeveer 20 minuten.</p>

Als u zich aanmeldt wordt u regelmatig gebeld door onze professionele vrijwilligers. Zij bieden u een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Precies waar u behoefte aan heeft.	<p>Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk en is deelname aan de Zilverlijn volledig kosteloos en vrijblijvend.</p> <p>Voor meer informatie kunt u bellen naar: 088-3442000</p>
<p>Maakt u zich zorgen om uw burens? Deel deze zorgen met het Sociaal Wijkteam of de wijkmanager.</p>	U kunt hiervoor contact opnemen met de wijkmanager of het wijkteam
<p>Mantelzorg informatie Mantelzorg geven mag. Heeft u er vragen over?</p>	<p>www.mantelzorg.nl mantelzorglijn@mantelzorg.nl</p> <p>Bel : 030 - 760 60 55 WhatsApp : 030 - 760 60 55</p>
<p>RIVM, voor (medische) vragen en richtlijnen</p>	0800 – 13 51
<p>Rode Kruis hulplijn, voor (praktische) hulpvragen.</p>	070 – 44 558 88
<p>Wijkmanager Erik van Druenen Telefonisch spreekuur</p>	<p>Bereikbaar op werkdagen tussen 9.00-10.00 uur.</p> <p>06- 21 20 27 25</p>

Maaltijdservice	
<p>Maaltijdvoorziening Food Connect (partner van Saenden)</p>	<p>De maaltijden worden bij u thuisbezorgd. U kunt iedere week zelf kiezen wat u wilt eten. Bent u nieuw en wilt u Food Connect uitproberen? U kunt zich aanmelden via: www.foodconnect.nl Of via de telefoon: 0888 – 10 10 10</p>
<p>You Bake a Difference</p> <p>Gezonde maaltijden thuisbezorgd. Binnen Zaandam en Koog a/d Zaan bezorgen zij de maaltijd voor € 6.95,</p>	<p>U kunt 3 keer in de week gebruik maken van de bezorg service: op maandag, woensdag en vrijdag.</p>

<p>hierbuiten voor € 7.95. De maaltijden worden volgens de juiste richtlijnen bereid. De maaltijden zijn puur, lekker, vegetarisch en gezond! Mocht u het financieel moeilijk hebben, neem dan contact op met het Sociaal Wijkteam.</p>	<p>De maaltijden worden bezorgd in wegwerpmateriaal en voordat het opgewarmd wordt, dient het overgeschept te worden in magnetron of oven bestendige bakjes.</p> <p>Aanmelden kan via: info@youbakeadifference.nl Of 06 – 436 405 43 Graag ovv uw naam, adres & aantal.</p>
<p>Vervoer</p>	
<p>Taxi Brandenburg</p> <p>Zij halveren het taxitarief zodat u goedkoper en daarmee veiliger kunt reizen in plaats van met het OV. <i>“Mocht u naar het ziekenhuis moeten, een dringend familiebezoekje, boodschappen moeten doen: wij blijven gewoon geduldig wachten dit is geen enkel probleem.”</i></p> <p>Zij zullen alles wat mogelijk is doen om alle voorzorgsmaatregelen te nemen en alle hygiëne in acht nemen.</p>	<p>Zij verlenen deze dienst in Amsterdam, Zaanstreek, Alkmaar, Almere en omstreken 06 – 46 82 50 58 of 06 – 48 53 15 35.</p>
<p>Digitaal</p>	
<p>Anderstalige uitleg over het Corona virus</p> <p>Uitleg over het corona virus, uitleg in verschillende talen.</p>	<p>www.pharos.nl/coronavirus</p>
<p>Facebook</p>	<p>Verschillende mensen in Zaanstad bieden hun hulp aan: Wordt lid van de groep: Corona Hulp Groep Zaanstad</p> <p>De groep: je bent een Zaankanter als..</p> <p>Volg het sociaal wijkteam: Swt West Oude Haven</p> <p>Voor meer informatie wat er in de wijk gebeurt: volg de wijkmanager: Erik van Druenen</p>

Kinderen en jongeren

<p>Centrum Jong (GGD)</p> <p>Voor ouders is er extra ondersteuning tijdens de Corona maatregelen. Er zijn extra verpleegkundigen en pedagogen ingezet voor ouders om vragen te beantwoorden. Maar ook om gewoon even te praten als daar behoefte aan is.</p> <p>Ook staan er op deze site tips om kinderen in beweging te houden.</p>	<p>www.centrumjong.nl → Klik op: tips coronavirus</p>
<p>Facebook</p> <p>Het team van Ervaringsdeskundigen Zaanstad staat voor je klaar!</p>	<p>Facebook groep stayon line.</p>
<p>Instagram</p> <p>Heb je behoefte om te praten of vragen te stellen aan een jongerenwerker uit je wijk?</p>	<p>Volg dan:</p> <p>Jenelly_jongerenwerk.swt en/of Fhausia_jongerenwerk.swt</p>
<p>Joggzaanstad</p> <p>Tips om kinderen en jongeren thuis actief te houden. Er zijn leuke stayathome challenges en workouts te vinden op de site.</p>	<p>www.joggzaanstad.nl</p>
<p>Jouw GGD</p> <p>Alles over gezondheid voor jongeren, ook over het Coronavirus.</p>	<p>www.jouwggd.nl</p>
<p>De kindertelefoon</p> <p>De vrijwilligers van de kindertelefoon staat voor je klaar. Voor alle vragen over Corona of andere dingen die je bezig houden, kan je terecht bij de kindertelefoon. Het is gratis en anoniem.</p>	<p>Elke dag tussen 11.00 - 21.00 uur 0800 - 0432</p> <p>Je kan ook chatten: www.kindertelefoon.nl</p> <p>Het kan zijn dat je eventjes moet wachten, omdat er veel kinderen zijn die de kindertelefoon/chat proberen te bereiken.</p>