

Handige informatie Zaandam Zuid

Hulp

- **Sociaal Wijkteam - Voor sociale vragen en zorgen**
075-3040033 team11@swt.zaanstad.nl
- **Rode kruis – Voor uw gezondheid** 0299 660 399
- **Stichting MOE - Als je voor een ander zorgt** 06 – 444 60 693
- **Veilig thuis - Advies & meldpunt huiselijk geweld**
0800 – 2000, (ook anoniem te bellen)
- **Belservice – 075-3040033**
075-3040033 (team11@swt.zaanstad.nl)
- **Luisterlijn – Dag en nacht een luisterend oor**
075 – 616 2000 of 0900 – 0767

Jeugd

- **Jongerenwerk Sociaal Wijkteam - Wij zijn er voor de jeugd**
insta: @swt_jongerenwerk (tel SWT: 075-3040033)
- **JEZ - Jongeren ervaringsdeskundigen Zaanstad**
06 – 193 71 744 voor jeugd, 06 – 173 09 800 voor ouders
- **GGD - Opvoeden & Opgroeien** 075 – 651 83 40
- **Kindertelefoon - Iemand die echt naar je luistert** 0800 - 0432

Samen sterk

- **Zaankanters voor elkaar -**
Hulp bieden en krijgen 075 – 206 00 10
- **www.zaandamzuid.info -**
Voor relevante informatie over Zaandam zuid
- **Buurtcentrum Dirk Prins, Doorbraak en Zuidhoek zijn gesloten**

**Mist u belangrijke informatie? Laat het ons dan weten via
Team11@swt.zaanstad.nl**

Als steuntje in de rug!