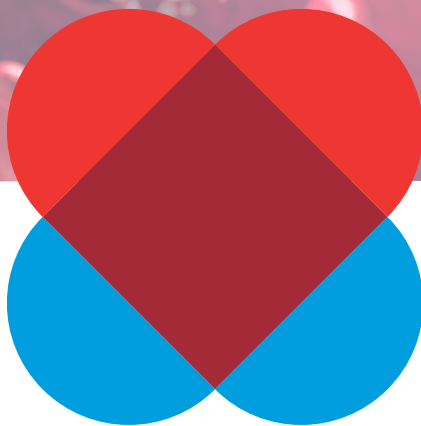


## HANDIGE INFORMATIE IN CORONA TIJD

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen. Daarom hebben we deze flyer gemaakt. Heeft u zelf geen behoefte aan deze informatie, geef hem dan aan iemand die het wel kan gebruiken.



**Het Sociaal Wijkteam Krommenie is op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer 075-2060018.**

De KBO-PCOB heeft een speciale telefoonlijn geopend, de Ouderen-Infolijn: 030 - 3 400 600, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

U kunt ook contact opnemen met de plaatselijke vereniging: Peter Smit, 075-6282517 of de mensen genoemd in het ledenblad. Ook kunt u contact opnemen met Nora Swagerman van de Seniorenvereniging Krommenie via 075-6218700.

Wilt u graag in het Turks met iemand praten, neem dan contact op met Osman Sahin van de Turkse Culturele Vereniging in Krommenie via 06-19998484. İçinde bulunduğumuz bu zor günlerde sorunuz veya ihtiyacınız olursa bizimle Türkçe irtibata geçebilirsiniz: 06-19998484.

Informatie in het Arabisch is er bij de Corona helpdesk voor statushouders, van maandag t/m vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur: 085-5808800.

#### **Meer mogelijkheden om een praatje te maken:**

- de Luisterlijn: 0900-0767 of 075-6162000
- de ANBO: 0348-466666
- KBO – PCOB: 030-3400600
- Rode Kruis: 070-4455888
- De Zilverlijn van het Ouderenfonds is een speciale belservice voor ouderen. Voor meer informatie kunt u bellen naar 088-3442000.

#### **Voor hulp bij bijvoorbeeld boodschappen:**

- Zaankanters voor Elkaar: 075-2060010 (op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur).
- Bent u lid van de Eveen ledenvereniging? Zij hebben een hulplijn opgezet, bel de ledenconsulent: 088-3832000.

#### **Mantelzorg:**

- Voor meer informatie en vragen kunt u bellen met de Mantelzorglijn: 030-7606055.
- Stichting MOE: 06-44460693

#### **Maak zorgen over huiselijk geweld bespreekbaar**

Nu we steeds meer thuis moeten zijn, kunnen spanningen binnen gezinnen hoog oplopen. Daarom is het ook nu belangrijk om de mensen in uw omgeving goed in de gaten te houden. Mocht u zich in een situatie bevinden waarin u een vermoeden hebt dat er sprake is van huiselijk geweld en u wilt actie ondernemen, dan stelt de stichting Veilig Thuis voor om eerst zelf langs te gaan bij uw bureaus om te vragen wat er aan de hand is. Vindt u dit eng, dan kunt u altijd Veilig Thuis bellen voor advies: 0800-2000. Heeft u het gevoel dat het heel erg onveilig is, dan belt u 112.

**We wensen u in deze onzekere tijd veel sterkte toe.  
Zorg goed voor uzelf en volg de berichten van de overheid.**