

Corona: Hulp nodig of een luisterend oor?

Wij kunnen ons goed voorstellen dat u zich zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft.

Veel informatie wordt via internet / social media verspreid. Maar niet iedereen is even vaardig met internet. Daarbij komt nog dat alle activiteiten stil liggen waardoor veel mensen bijna niet meer uit huis komen en daardoor ook niemand meer spreken. Dat kan een heel eenzaam gevoel geven. Bij wie kunt u terecht voor een praatje of hulp als u alleen woont? Hieronder geven u we u informatie waar u misschien gebruik van wil maken. Heeft u zelf geen behoefte aan deze informatie, houd het dan in gedachten voor mensen die het misschien wel nodig hebben.

Het RIVM

Voor vragen en richtlijnen over het Coronavirus: 0800 – 13 51

Sociaal wijkteam Assendelft/Westzaan

Het Sociaal Wijkteam is op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 075-2060019. Waar kunt u het sociaal wijkteam voor bellen? Als u op zoek bent naar hulp, ondersteuning, zorg of een luisterend oor. Voor vragen over welzijn, wonen, zorg, werk, dagbesteding, financiën, (geestelijke) gezondheid of relaties. Of wanneer u zich zorgen maakt over een buur of kennis.

Seniorenorganisatie KBO-PCOB

Heeft een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030 - 3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Meer mogelijkheden om een praatje te maken

- de Luisterlijn: 0900-0767 of 075-6162000
- de ANBO: 0348-466666
- Rode Kruis hulplijn: 070-4455888
- De Zilverlijn van het Ouderenfonds is een speciale belservice voor ouderen. Voor meer informatie kunt u bellen naar 088-3442000.

Voor hulp bij bijvoorbeeld boodschappen:

- Zaankanters voor Elkaar 075-2060010 (op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur).
- Bent u lid van de Eveen ledenvereniging? Zij hebben een hulplijn opgezet, bel de ledenconsulent 088-3832000.

Mantelzorg

- Voor meer informatie en vragen kunt u bellen met de Mantelzorglijn: 030-7606055.
- Stichting MOE: 06-44460693

De Groene Koets

Niet te vergeten de dorpsbus voor bewoners uit Westzaan voor ritten in Westzaan en de Zaanstreek. De Groene Koets is dagelijks te bereiken van 9.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer 06-13445600.

Maak zorgen over huiselijk geweld bespreekbaar

Nu we steeds meer thuis moeten zijn, kunnen spanningen binnen gezinnen hoog oplopen. Daarom is het ook nu belangrijk om de mensen in uw omgeving goed in de gaten te houden. Mocht u zich in een situatie bevinden waarin u een vermoeden hebt dat er sprake is van huiselijk geweld en u wilt actie ondernemen, dan stelt de stichting Veilig Thuis voor om eerst zelf langs te gaan bij uw buren om te vragen wat er aan de hand is. Vindt u dit eng, dan kunt u altijd Veilig Thuis bellen voor advies (0800-2000). Heeft u het gevoel dat het heel erg onveilig is, dan belt u 112.

Zorg goed voor uzelf en volg de berichten van de overheid.

Namens wijkmanager Lya van Arum en het sociaal wijkteam Assendelft/Westzaan