

Hoewel wij niet bij u op bezoek kunnen komen, willen wij u laten weten dat wij er zijn voor u!

Het Sociaal Wijkteam is van maandag tot en met vrijdag per telefoon te bereiken op

075 - 20 600 19

Veel mensen en organisaties bieden hulp aan in de wijk. Het is hartverwarmend om te zien hoeveel initiatieven er ontstaan. Op deze kaart vindt u de belangrijkste organisaties op een rijtje. Lukt het u niet om zelf contact te leggen met een van deze organisaties, of wilt u advies, bel dan met ons.

Samen hopen we deze tijd zo goed mogelijk door te komen, door klaar te staan voor elkaar!

Wijkmanager Assendelft:

David Kooi, 06 - 52 36 18 37

Wijkmanager Westzaan:

Lya van Arum, 06 - 21 28 22 68

Wij zijn er voor u

Zorgt u voor een ander?

En wilt u advies of een luisterend oor?

- Stichting MOE: 06 - 44460693
- Mantelzorglijn: 030 - 7606055
- ZOED: Zaanse Ouders Ervaringsdeskundigen: 06 - 173 09 800

Overige telefoonnummers voor vragen of een luisterend oor:

- Vrijwillige Ouderenadviseurs: 06 - 28233933
- Team Ervaringsdeskundigen bij psychische of verslavingsklachten: 06 - 44454790
- KBO-Seniorenbelang: 06 - 36520105 / 075 - 6874420 / 075 -6873955
- Levenskunst, gesprekken over levensvragen: 075 6873551
- Luisterlijn: 075- 616 2000 of 0900-0767
- De Zilverlijn van het Ouderenfonds: 088 3442000
- RIVM: 0800-1351

**Hulp nodig of geven?
Bel Zaankanters voor Elkaar**

075 - 2060010



ZNSTD



Hoe gaat het
met u?

