

Hoewel wij niet bij u op bezoek kunnen komen, willen wij u laten weten dat wij er zijn voor u!

Het Sociaal Wijkteam is van maandag tot en met vrijdag per telefoon te bereiken op

**075-7502380**

*Lukt het u niet om zelf contact te leggen met een van deze organisaties, of wilt u advies, bel dan met ons.*

### Sociaal Wijkteam

*Jolanda de Leeuw 06-41 54 44 83*

### Wijkmanager Oudkoog/Oud-Zaandijk

*Baukje Reitsma 06-52010342*

### Zorgt u voor een ander?

*En wilt u advies of een luisterend oor?*

- Stichting MOE: 06 - 44460693
- Mantelzorglijn: 030 - 7606055,
- ZOED: Zaanse Ouders Ervaringsdeskundigen: 06 - 173 09 800

# Wij zijn er voor u

**De luisterlijn Zaanstad**  
**075-6162000**

**Hulp nodig of geven?**  
**Bel Zaankanters voor Elkaar**

**075 - 2060010**

### Overige telefoonnummers voor vragen of een luisterend oor:

- Vrijwillige Ouderenadviseurs: 06 - 28233933
- Team Ervaringsdeskundigen bij psychische of verslavingsklachten: 06 - 44454790
- KBO-Seniorenbelang: 06 - 36520105 / 075 - 6874420 / 075 -6873955
- Levenskunst, gesprekken over levensvragen: 075 6873551
- Luisterlijn: 075- 616 2000 of 0900-0767
- De Zilverlijn van het Ouderenfonds: 088 3442000
- RIVM: 0800-1351



Hoe gaat het  
met u?

